

新

HTTP://WWW.TFWY.COM.CN

视野

NEW EYE SHOT

[2023年11月/总第153期]

2023

11月



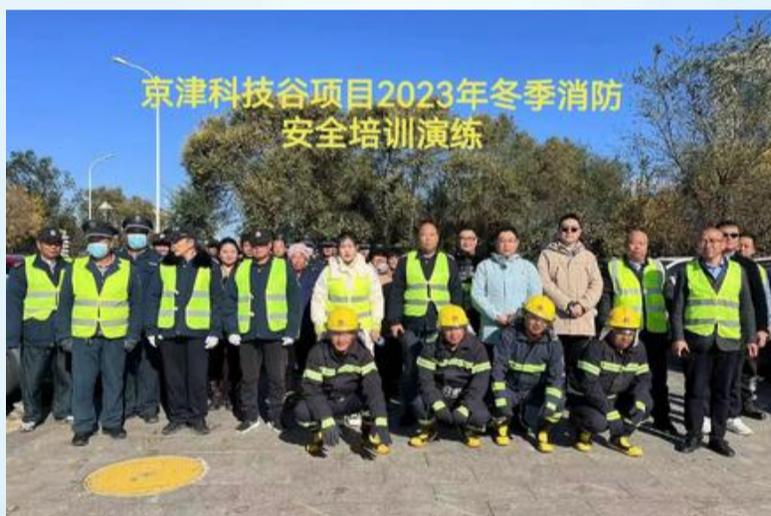
主办 | 天津天孚物业管理有限公司



消防安全齐参加，预防火灾靠大家

全国消防安全日自1992年11月9日设立，为响应全国安全消防日的号召，大力宣传和普及消防知识，提高项目工作人员、业主的消防安全意识，天孚物业在管的学校、住宅、办公楼类等项目积极开展“安全消防月”活动。

11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，而且这一天前后，正值风干物燥、火灾多发之际，全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作。为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，天孚物业严格遵守“预防为主、生命至上”的原则，在项目中进行消防演练，督促掌握。



宣传人员通过消防展板展示、对消防常识宣传资料进行详细的讲解、对业主及各项工作人员的培训等形式，全方位为群众解读了火灾预防方法、自救逃生知识、初起火灾扑救等方法，同时现场消防指战员认真解答了群众过往提出的消防安全问题，现场指导群众如何正确使用灭火器。并且，天孚物业各项目都进行了消防安全重大风险隐患专项排查整治行动，将一切隐患杜绝在萌芽状态。



安全，是一个永恒不变的主题，消防安全亦是如此。加强员工安全意识和法律常识，严格落实岗位责任制，做到分工明确，责任到人，措施到位，强化服务意识，加强沟通联系，切实有效的保障项目安全运行及自身安全。

组织消防演习的重要性

消防演习是一种模拟火灾场景，让人们在安全的环境中学习如何正确应对火灾的活动。它的重要性不言而喻，它能够提高人们的火灾应急能力，减少火灾事故的发生。消防演习为我们提供了一个宝贵的机会，让我们深刻认识到消防安全的重要性，培养正确的火灾应急意识。

首先，消防演习能够提高人们的火灾应急能力。通过模拟火灾场景，我们可以亲身体会到火灾的危险性和紧迫感。在演习中，我们学习如何正确使用灭火器、如何迅速疏散等关键技能，这些技能在真正的火灾中能够帮助我们有效控制火势，保护自己和他人的安全。只有通过实际操作和反复训练，我们才能在危急时刻保持冷静并采取正确的应对措施。

其次，消防演习能够提高人们对火灾预防的认识。在演习中，我们能够了解火灾发生的原因和常见的火灾隐患。通过学习火灾预防知识，我们可以及时排除潜在的火灾隐患，减少火灾发生的概率。消防演习还能够帮助我们了解建筑物的消防设施和逃生通道，知道如何正确使用消防设备和疏散通道，提高自己的自救能力和逃生技巧。

此外，消防演习还能够增强人们的团队合作意识和应急能力。在演习中，我们需要与他人密切合作，协同行动。只有团结一致，共同应对火灾，才能取得最好的效果。通过演习，我们能够培养团队合作精神，提高应急能力，增强团队的整体应对能力。

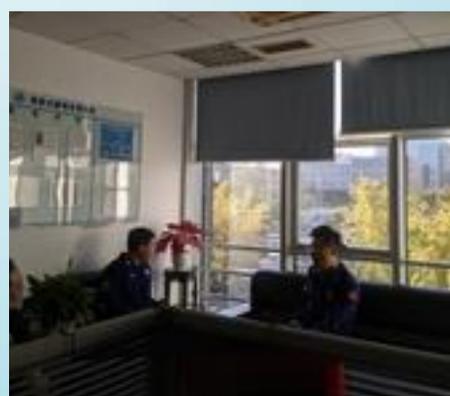
总之，消防演习的重要性不可忽视。它能够提高人们的火灾应急能力，增强火灾预防意识，培养正确的火灾应急意识。通过消防演习，我们能够深刻认识到火灾的危险性和紧迫感，学习正确使用灭火器和疏散通道等关键技能。希望每个人都能够重视消防演习，积极参与，提高自己的火灾应急能力，为保护自己和他人的生命财产安全做出贡献。让我们共同努力，建设一个更加安全的社会！

履行消防安全保障 为业主的安全保驾护航

为提升海景大厦物业消防安全责任意识，进一步加强消防安全管理要求，坚决防范和遏制重大消防安全事故。11月9日上午，在我物业管理处工作人员的陪同下，保税区海港消防支队对海景大厦进行消防安全监督检查工作。

消防支队检查人员对大厦-1F至13F重要消防设施设备进行了抽查。主要包括：1、声光报警系统、消防广播系统与排烟风机、正压送风机的联动功能，进行检测；2、电梯迫降系统、喷淋系统、排烟系统、应急照明系统、自动发电系统等设备的同步启动情况，进行测试；3、海景大厦往期消防演习记录及维保资料的完好情况进行检查。经查，海景大厦物业本次消防安全抽查结果全部合格。

同时我管理处也听取了消防近期管理重点要求：1.消控室人员值守到位，做到不空岗、不缺人；2.关注日常巡视细节，避免火灾隐患；3.保证防火门的常闭要求；4.落实疏散演练活动；5.落实消防档案的更新和完善；6.关注月检报告，跟进评估问题的有效整改情况。项目管理处承诺一定根据以上要求，继续落实到位，做到每日自查，保证全楼业主和租户的消防安全。



检查结束后，保税区海港消防支队对此次消防联动的效果给予了较高的评价，认为海景物业管理责任明确，保障有力，联动时反应迅速，各环节衔接紧凑。有效地检验了海景大厦的消防设施设备的完好程度，为海景大厦全体业主和租户创造了良好的消防安全环境。

通过此次检查，海景大厦物业将继续立足本职工作，夯实安全主体责任，以积极认真的工作态度、严谨扎实的工作作风、切实高效的工作效率，履行好消防安全管理保障工作，保证消防设施设备安全、合规、完好、有效，并积极通过各种消防宣传活动提高大厦人员对消防安全的重视度和防患意识，有效保障海景大厦全体业主和租户财产安全，为海景大厦的安全运行保驾护航。

119消防安全月

按照项目安全应急预案，响应“119”安全月号召，本月组织全员开展了灭火实战演习和消防疏散演练。增强了在危险面前临危不惧，冷静处理的意识，并通过实战演习总结出以下几点：1.火灾袭来时要迅速逃生，不可乘坐电梯，立即赶往离自己最近的安全逃生出口。2.要熟悉所在场所的逃生路线，清楚灭火器所在位置，会正确使用灭火器。3.室外着火，用浸湿的衣物等堵塞门窗，并俯首捂鼻逃生。4.用手电筒照明、挥舞衣物、呼叫等方式对外发送呼救信号，等待救援。5.报警时讲清详细地址、起火部位、着火物质、火势大小等详细信息。同时在生活中，牢牢守住安全。

日前，天气由凉转寒，用火用电增多，切记避免老旧电器的电路短路问题；杜绝电动自行车违规充电；各类充电器随走随拔；厨房煤气灶，用火不离人；烟蒂明火务必掐灭，明火远离可燃物。

时刻紧绷“安全之弦”不放松，及时检查并消除身边的安全隐患，做自己的“第一安全责任人”；提升火灾自救能力，主动学习消防知识，做到“三懂”“三会”，防微杜渐，防患未然。

齐抓共管、校园安全

为响应公司安全与品质部《关于天孚物业公司开展2023年“119”消防宣传月活动的通知》的文件要求，贯彻2023年“预防为主，生命至上”的全国消防宣传月活动主题，推动全员关注消防、重视消防、参与消防，切实提高消防安全素质，进一步夯实火灾防控基础，大力提升火灾应急处置能力，坚决遏制火灾事故。三分泰达街项目邀请安品部工程师协同泰达第一小学师生及项目员工开展了2023年泰达街社会化服务项目消防安全宣讲活动，2023年泰达街项目消防安全宣讲活动。活动现场气氛活跃，讲师与老师们积极互动，答疑解惑，相互印证，大家充分掌握了消防安全要点。同时在灭火器实际操作中，培训人员在专业人员的指导下完成灭火器灭火操作，活动取得圆满成功！

此次泰达街项目开展消防安全宣讲活动得到校方领导及老师们的认可及表扬，并表示会把今天的所学交给自己的学生，将消防知识贯彻到身边的每一个人，希望能够多多举办类似活动，让消防知识学习贯穿每一天。



大厦卫生间排风扇清洁保养工作

本月投服项目工程部组织人员对大厦A\B\C区所有卫生间的排风扇进行了定期的清洁维护保养工作。

排气扇是一种用于排除室内空气中的污浊空气和异味的电器设备，我们的公共楼宇的安装位置在每个卫生间的天花板上。它的工作原理是通过吸入室内空气并将其排除室外来实现通风换气的目的。具体就是通过电机带动叶轮旋转产生负压，将室内空气吸入排气扇管道中并排出室外，排气扇还可以通过过滤器去除室内空气中的灰尘和污染物是室内空气更加清新、健康。为了保证此项设备设施的正常有效使用，最近就组织人员对每个排风扇的过滤器进行清洗，对扇叶进行擦拭，并逐个检查电机及其附属设施功能是否正常。因为排风扇安装在卫生间的天花板上，仰头作业真是一件辛苦的事情，员工们频繁地上梯子检查擦拭，又拆下部件下梯子再去清洗然后安装复位，整套工作繁杂琐碎，一台接着一台，直到完成整个大厦卫生间的清洁保养工作。

工程部的师傅们兢兢业业工作，仔细检查维修使得大厦所有排风扇都能正常有效使用，为业主们提供了一个空气新鲜洁净的办公场所。

垃圾分类绘本共探 走进幼儿园活动

垃圾分类不但关乎我们每一个人的生存环境，关乎我们的城市文明，更关乎生态环保。天孚物业垃圾分类项目部走进育树家幼儿园带孩子们一起共探垃圾分类绘本，通过带孩子们一起探秘垃圾分类绘本故事的方式，让小朋友轻松愉快的了解垃圾分类的系统知识，并学会在日常生活中分类。小手牵大手，让垃圾分类环保理念走进千家万户。



首先是一个暖场小游戏“我会分类投垃圾”，宣教员让每个孩子都抽取一张生活中常见的代表一种垃圾的卡片，再邀请小朋友们说出是什么垃圾并投递到正确分类的垃圾桶中。孩子们集思广益，帮助一些易混淆的物品找到“家”比如打火机、铁锅、大骨头棒。最后经过大家讨论和老师的指引，每个小朋友都投递正确，这个投递小游戏既让孩子们学习了正确分类投递的知识又调动了孩子们对垃圾分类的热情和兴趣。

接着，宣教员拿出“你好，垃圾分类”的绘本，带领孩子们在环保科普百科知识里畅游共探。通过看图问答，引导孩子们去寻找我们身边的垃圾，孩子们纷纷表示，原来我们周围有这么多垃圾呀。我们每个人都是垃圾的制造者等知识。通过垃圾分类的前世今生，孩子们了解到远在唐朝，垃圾就能变废为宝，有很多商人买卖垃圾用于施肥等，还有唐朝乱扔垃圾就会被刑杖打六十下，咱们国家很早就实行垃圾分类啦。接着跟随绘本了解了现在的垃圾以及垃圾处理场所，做好垃圾分类更有利于资源再利用，减少浪费。最后告诉孩子们我们要开始垃圾分类啦，并通过四分类的“小侦探，找找看游戏”带领孩子们学习怎么分类。这样精彩生动的垃圾分类绘本共探，让小朋友轻松简单的了解垃圾分类的相关知识，同时插入相关的学科知识点，将知识与操作相结合，轻松完成垃圾分类的认知与学习。



宣教员带孩子们制作垃圾分类环保挂饰，带小朋友实践一下刚刚学到的垃圾分类的知识。分发垃圾分类挂件材料包，并讲解了制作流程，小朋友们就迫不及待的开始自己动手操作了，取下配件、穿上细绳、用海绵胶分类粘贴……孩子们认真的区分厨余垃圾、可回收物、其他垃圾和有害垃圾，并小心翼翼的把香蕉皮、旧电池、旧毛绒玩具等粘贴到相应的垃圾桶内，制作出非常精美的垃圾分类挂饰。



本次垃圾分类绘本共探活动给幼儿园的小朋友们心中播种下绿色环保垃圾分类始于行的种子，让小朋友逐步明白我们生活中处处都会产生垃圾，如何解除“垃圾”的黑魔法，我们需要从做好垃圾分类开始，让我们小手拉大手，为节约能源、保护地球同尽一份心，共担一份责。

安装防风帘为业主遮风挡寒

工程维修部作为物业公司的一个重要部门，承担着对设备设施维修维护的责任，更体现在日常工作中开展设备设施抢修维护、电梯救援维保、解决业主报修问题等工作的效率，更要为业主着想。



又到一年寒冬季，因为君临大厦为超高建筑物，风感很明显，大风降温天气在君临就更为明显。为了让业主不再感受冬日的寒冷，进入大厦就像进家一样的温暖，经我工程部及项目领导研究决定，在大堂正门及负一地下车库入楼位置安装防风门帘。计划一经提出后，工程部马上开展实施，测量数据、订制材料。施工材料到位以后，工程师傅们仅仅用了三天的时间就把大堂及负一地下车库入楼口的防风门帘安装完毕，赶在天气降温前给业主们的生活带来了温暖。这些优化项目的工程和雷厉风行的作风也得到业主们的一致称赞，纷纷感谢物业及工程部能为业主着想，让大家感觉在君临生活的很温暖很安心。

默默付出的物业人

纵然气温骤降，但物业人仍按照工作计划，准时来到项目，整理好仪表，为每一位业主送上最美好的祝福，把每一位业主当作朋友、亲人去对待、去迎接。因为他们明白，饱满的精神面貌，是对业主最大的尊重。

在生活中，有这么一群人，她们一直在默默无闻的付出着，却从没喊过一句累，她们就是在我们生活中随处可见的保洁员，保洁员用他们勤劳的双手为我们的环境增添了舒适的愉悦，在平淡的工作中，每天起早贪黑的工作，风风雨雨、朝朝暮暮，从不间断，把脏活累活留给自己，把整洁的环境给大家，为我们生活的环境做出了巨大贡献。

服务多一点用心，生活才会多一些美好。最暖的陪伴除了父母的关心、爱人的叮咛，还有我们物业人忙碌的身影，我们为您守护每一天的温暖。感谢对物业工作的关注，感谢对物业工作的挑剔，感谢对物业工作的建议，感谢对物业工作的支持，互相尊重和欣赏，互相配合和帮助，请多点理解和信任，物业的进步离不开业主的鞭策。为业主创造一份洁净和美好的工作环境。

冬季疾病早预防

不知不觉间，秋天悄然而逝，随着气温逐渐下降，我们迎来了寒冷的冬季。冬季由于日照时间减少、气温降低等因素，在这个季节里，一些疾病的发生率也会随之增加。进入冬季以来，气温反复无常，大家通过不同的媒体渠道看到或听到，今年的雾霾天气格外严重，这样的天气极易引发呼吸道疾病、传染病高发，人员密集的场所一旦有传染源的病人极易通过空气飞沫和密切接触传播。

近日，天气逐渐转凉，很多人不免会感到身体不适，甚至出现流感的症状。流感病毒具有季节性强、传播速度快、传染性强、人群普遍易感等特点，容易在聚集场所引起聚集性传染。患者会表现为咳嗽、咽喉疼痛、发热、关节疼痛、流鼻涕、打喷嚏等症状。原因是身体的免疫力降低，这些病毒会进入体内，从而引发这种症状。日常生活中，大家要加强体育锻炼，及时防寒保暖，注意个人营养和休息，提高自身免疫力；人群聚集时要戴口罩，注意个人卫生，经常洗手；居家注意加强室内空气流通，保持空气新鲜。

在换季，降温导致的疾病高发期，接待部作为密切、直面接触领导、业主、与会人员的服务部门，除了认真协助与会人员完成好每一场大大小小的会议之外，卫生方面也是重中之重。会议开始前检查会议室卫生有无脏污死角，发现污渍及时通知保洁阿姨清理。检查会议用品，茶杯、碟、矿泉水有无灰尘、茶渍、异物，发现问题及时更换。天气渐凉，大楼中持续供暖，会议开始前我们会检查空调通风口有无随暖风吹出的灰尘。会议进行时我们会秉承着“杯随人走，一客一换”的原则，最大限度的保证与会人员的卫生健康。会议结束后，我们会及时收拾会议室卫生，开窗通风，并将与会人员用过的杯碟收回，统一放置在消毒间按照清洗杯具的标准清洁消毒程序做到一洗、二刷、三冲、四消毒。接待部还配备了专业杯具消毒柜，进行用高温及紫外线消毒防止细菌的进入。

时光匆匆，2023年已进入尾声，一年中最寒冷的日子已经来临了，尽管此时寒冷异常，也愿大家岁末之际人间不寒，身体健康，带着健康的身体迎接新的一年。

冬季饮食保健

在冬季的时候我们是需要通过一些食物来进行有效的养生保健的，那么你们知道在冬季的时候吃哪些食物是比较好的吗？并且在冬季养生的时候需要注意哪些事项我们都了解吗？下面就让我们一起去了解一下吧。

入冬吃什么好

1. 山药

在冬季的时候山药是比较好的滋补身体的食物，我们都知道它有比较高的营养价值，又有“神仙之食”的美誉。山药有这样一个特点，就是山药削皮后表面是黏黏的，这种黏液又叫做黏液蛋白，黏液蛋白对我们的身体健康有诸多的好处。

2. 银耳

银耳在冬后的时候也是可以适当吃的食物，对于银耳大家也是比较了解的，知道它是一种物美价廉的滋补品。银耳属于真菌类的植物，通体雪白，富有弹性和嚼劲，形状像耳朵，故得此名。冬天经常食用银耳，对我们的身体有很好的滋补作用。

3. 萝卜

萝卜在冬季的时候是必须吃的一种食物，我们都知道在冬季经常的食用萝卜的话，可以有效的治疗气胀食滞、消化不良、大小便不畅等病症。

4. 红糖

冬天气温很低，人们不注意保暖，容易导致脾胃受凉，出现腹泻、腹痛等情况，这时红糖就能派上用场了，它具有化痰散寒、暖胃健脾、缓解疼痛的功效，肚子受凉，用开水冲开红糖和姜末，喝一碗就会感觉很舒服的。

5. 羊肉

羊肉怎么吃最滋补呢？喝羊肉汤。冬季进补喝羊肉汤有哪些好处呢？羊肉可御风寒，对一般风寒咳嗽、慢性气管炎、肾亏阳痿、剃须怕冷等具有治疗和补益功效。羊肉最适合在冬季食用，其被称为冬令补品，深受人们的喜爱。羊肉味甘而不腻，性温而不燥，具有补肾壮阳、暖中祛寒、温补气血、开胃健脾等功效。

6. 豆腐

豆腐作为食药兼备的食品，具有益气、补虚等多方面的功能。而且爱美的mm们还可以吃冻豆腐，吃冻豆腐有助减肥，新鲜的豆腐经过冷冻之后，会产生一种酸性物质，这种酸性物质能够破坏人体内积存的脂肪，达到减肥的目的。

7.青椒

青椒能增强人的体力，缓解因工作、生活压力造成的疲劳。其特有的味道和所含的辣椒素有刺激唾液和胃液分泌的作用，能增进食欲，帮助消化，促进肠蠕动，防止便秘。

8.当归

有些冬天寒冷的人士，可以在冬天搭配吃当归，比如当归生姜羊肉汤就很好。可温中补血、祛寒止痛。

冬季食疗养生方

1、黑芝麻粥

配料：黑芝麻25克、粳米50克。

做法：黑芝麻炒熟研末备用，粳米洗净与黑芝麻入锅同煮，旺火煮沸后，改用文火煮成粥。

功效：补益肝肾，滋养五脏。注：本方更适于中老年体质虚弱者选用，并有预防早衰之功效。

2、虫草蒸老鸭

配料：冬虫夏草5枚、老雄鸭1只、黄酒、生姜、葱白、食盐各适量。

做法：老鸭去毛、内脏，冲洗干净，放入水锅中煮开至水中起沫捞出，将鸭头顺颈劈开，放入冬虫夏草，用线扎好，放入大钵中，加黄酒、生姜、葱白、食盐、清水适量，再将大钵放入锅中，隔水蒸约2小时鸭熟即可(也可用气锅蒸)。

功效：补虚益精，滋阴助阳。本方以虫草为主，助肾阳，益精血;以老鸭为辅，滋阴补虚。方中一偏于补阳，一偏于补阴，两者合用，共成补虚益精，滋阴助阳之权威药膳。

3、西红柿砂糖藕

配料：西红柿2个、藕1节、沙糖适量。

做法：西红柿去皮，开水煮藕(3至5分钟)，两者一并放入盘中，撒上砂糖即可。

功效：健脾开胃，生津止渴。

4、苁蓉羊肉粥

配料：肉苁蓉30克，羊肉150-200克，大米适量，食盐、味精各少许。

做法：羊肉洗净切片，放锅中加水煮熟，加大米、苁蓉共同煮粥，以食盐、味精调味服食。

功效：温里壮阳。补肾益精。适用于腰膝冷痛、阳痿遗精、肾虚面色灰暗等。

5、龙马童子鸡

配料：虾仁15克，海马10克，子公鸡1只，料酒、味精、食盐、生姜、葱、水豆粉、清汤各适量。

做法：将童子鸡宰杀后，去毛杂、洗净、装入大盆内备用。将海马、虾仁用温水洗净，泡10分钟，分放在鸡肉上，加葱段、姜块、清汤适量，上笼蒸至烂熟。出笼后，拣去葱段和姜块，加入味精、食盐，另用豆粉勾芡收汁后，浇在鸡的面上即成。服用时，食海马、虾仁和鸡肉。

功效：温肾壮阳，益气补精。适用于阳痿早泄，小便频数、崩漏带下等。

6、糖醋带鱼

配料：带鱼500克，姜2片，葱1根切段，蒜茸1勺，糖及醋各4勺，水3/4杯，生粉1勺，酒1勺。

做法：将带鱼冲洗干净，抹干水分，切块，用少许盐、酒稍腌，扑上生粉；锅下油，将带鱼放入油锅内炸约10分钟，至金黄色，达到外焦内软时捞出，沥干油分，装盘；下油爆香蒜茸、姜片及葱段，再倒入糖醋料煮开，趁热将糖醋汁淋在鱼身上。

功效：增强体质，提高机体免疫力。

相信大家在通过上文的阅读已经知道了在入冬之后我们可以吃哪些食物来进行有效的滋补养生，同时我们也跟大家分享了一些在冬季可以吃的一些养生食疗方，感兴趣的朋友在家可以尝试一下哦。



编辑部/ The Editorial

Editorial board

编辑单位：天津天孚物业管理有限公司

Market cooperation

市场合作：022-66288388

欢迎您的垂询



天津天孚物业管理有限公司

地址：天津经济技术开发区第四大街

80号天大科技园软件南楼四层

电话：022-25320732